



**25/01**

# EMPODERAMIENTO FEMENINO ▪ SÉ LA PROFESIONAL QUE QUIERAS SER



**GENERALITAT  
VALENCIANA**

**ivACE**  
INSTITUT VALENCIÀ DE  
COMPETITIVITAT EMPRESARIAL



**UNIÓN EUROPEA**  
Fondo Europeo de  
Desarrollo Regional

*Una manera de hacer Europa*

“Proyecto cofinanciado por los Fondos FEDER, dentro del  
Programa Operativo FEDER de la Comunitat Valenciana 2014-2020”



**CEEI**  
ELCHE

**25/01**

**EMPODERAMIENTO  
FEMENINO ·  
SÉ LA PROFESIONAL  
QUE QUIERAS SER**



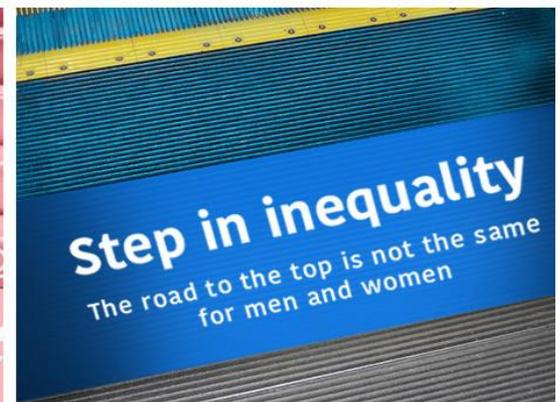
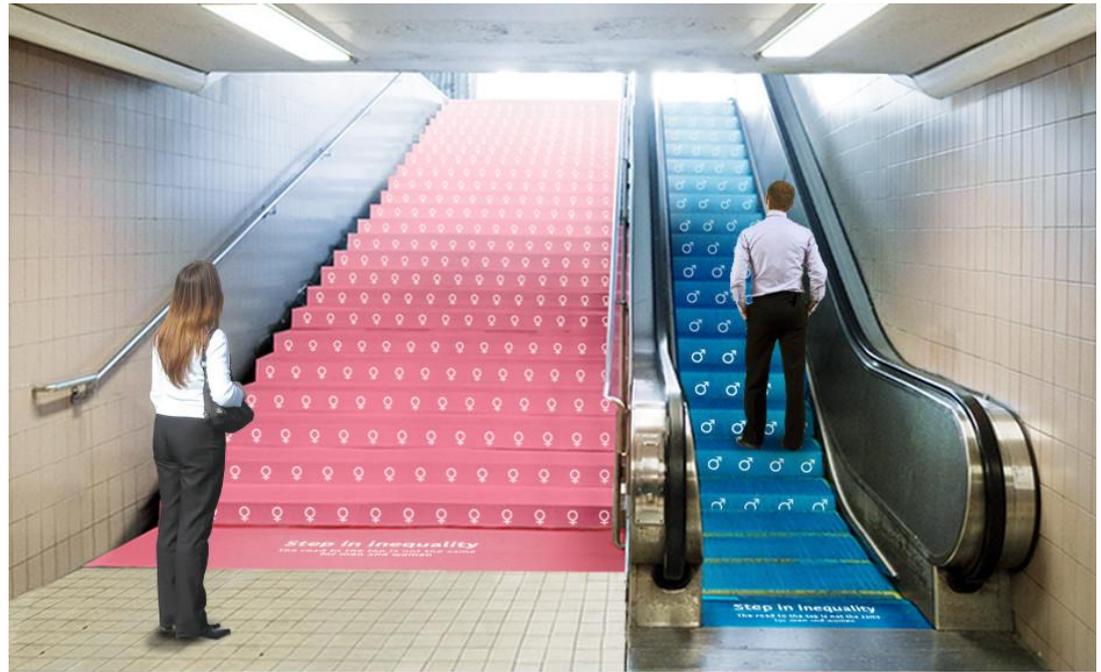
¿Techo de cristal?  
¿Suelo pegajoso?



Contexto actual  
Conceptos previos  
Nuestro objetivo



# La realidad ...





Protagonistas de:

Elevadas tasas de desempleo

Trabajos precarios

Brecha salarial

Bajas maternales

Reducción jornada

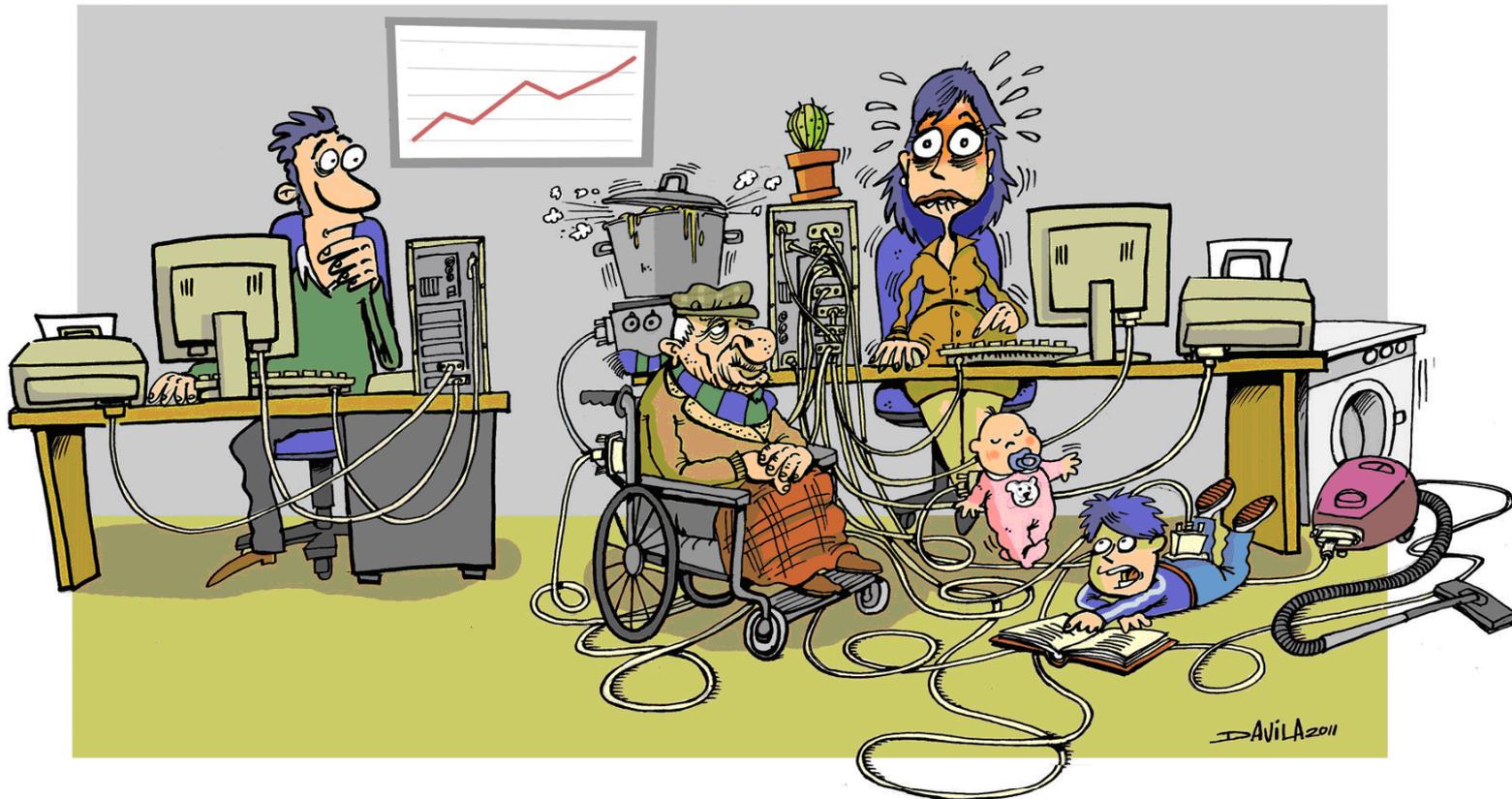


# ¿Resultado?





Además ...





vida social/ocio

insatisfacción

# Trabajo no remunerado

tiempo

cansancio



estrés



malhumor



# Dificultades y discriminación









# Control = violencia y machismo

GOBIERNO DE ESPAÑA  
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD  
SECRETARÍA DE POLÍTICAS SOCIALES, FAMILIAR Y DE VIOLENCIA DE GÉNERO  
INSTITUTO DE LA MUJER Y DE LA FAMILIA  
PantallasAmigas

3 de 10 ESPIAR EL MÓVIL DE TU PAREJA

**ES VIOLENCIA DE GÉNERO**

#HaySalida #fuerzaenmivqz

GOBIERNO DE ESPAÑA  
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD  
SECRETARÍA DE POLÍTICAS SOCIALES, FAMILIAR Y DE VIOLENCIA DE GÉNERO  
INSTITUTO DE LA MUJER Y DE LA FAMILIA  
PantallasAmigas

1 de 10 ACOSAR O CONTROLAR A TU PAREJA USANDO EL MÓVIL

**ES VIOLENCIA DE GÉNERO**

#HaySalida #fuerzaenmivqz

GOBIERNO DE ESPAÑA  
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD  
SECRETARÍA DE POLÍTICAS SOCIALES, FAMILIAR Y DE VIOLENCIA DE GÉNERO  
INSTITUTO DE LA MUJER Y DE LA FAMILIA  
PantallasAmigas

5 de 10 CONTROLAR LO QUE HACE TU PAREJA EN LAS REDES SOCIALES

**ES VIOLENCIA DE GÉNERO**

#HaySalida #fuerzaenmivqz

GOBIERNO DE ESPAÑA  
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD  
SECRETARÍA DE POLÍTICAS SOCIALES, FAMILIAR Y DE VIOLENCIA DE GÉNERO  
INSTITUTO DE LA MUJER Y DE LA FAMILIA  
PantallasAmigas

6 de 10 EXIGIR A TU PAREJA QUE DEMUESTRE DÓNDE ESTÁ CON SU GEOLOCALIZACIÓN

**ES VIOLENCIA DE GÉNERO**

#HaySalida #fuerzaenmivqz



# Cifras

## Informe Global de la Brecha De Género de 2016 –Foro Económico Mundial

- Dificultad encontrar trabajo
- Peor remuneración
- Dificultades ascenso





## Tasa de paro (2017)

Mujeres = 20.25%

Hombres = 17.22%



453 Altos cargos Ibex

Mujeres = ??

92





# PATRIARCADO





# Patriarcado de coerción

## Patriarcado de consentimiento





Patriarcado facilita los recursos y el acceso al poder ... ¿a quién?

Más conceptos importantes....



# Sexo y Género

Sexo



Es biológico



Se transmite genéticamente



Establece la diferencia entre macho y hembra



Es el origen de la diferencia



Es inmodificable

Género



Es cultural



Se transmite socialmente



Establece la diferencia entre masculino y femenino



Es la base de la desigualdad



Evoluciona



Lo FEMENINO y lo MASCULINO ...  
...NO son hechos BIOLÓGICOS  
SON construcciones culturales y sociales



# ESTEREOTIPOS

	FEMENINO	MASCULINO
ESTEREOTIPOS	<b>Debilidad</b> (inestabilidad emocional, falta de control)	<b>Fuerza</b> (valentía, tendencia al dominio)
	<b>Dependencia</b> (sumisión y cuidado)	<b>Independencia</b> (autosuficiencia, aspecto afectivo poco definido)
	<b>Sensibilidad</b> (aspecto afectivo muy marcado)	<b>Objetividad</b> (aptitud para las ciencias)
	<b>Emocionales/intuitivas</b> (subjetivas, manipuladoras)	<b>Decisión/razón</b> (objetividad, franqueza)



# ROLES DE GÉNERO

**Roles de Género**

**Mujer**

- Rol reproductivo
- Espacio doméstico
- Trabajo no remunerado
- Servicio y cuidado de personas
- Mediación - subordinación

**Hombre**

- Rol productivo
- Espacio público
- Trabajo remunerado
- Poder y responsabilidad
- Autoridad - dominación

@CONAVIM\_MX Sin Violencia Sin Violencia www.gob.mx/conavim



Roles >> acciones, comportamientos  
Estereotipos >> cualidades, actitudes

¡¡Se aprenden!!  
Y desaprenden



Una curiosidad ...

Hasta diciembre 2017 el D.L.E

Sexo débil=

= conjunto de las mujeres



Más datos ...

Solicitudes para excedencia por cuidado  
familiar (2017) : 12459

Hombres = 1049

Mujeres = 11.410



# Reflexionemos ...

En caso de recortes en una empresa,  
primero se prescinde de contratos  
temporales + media jornada

¿A quién afecta más?



Sumemos a todo lo anterior éste apunte + la discriminación indirecta\*

¿Resultado?

\*Discriminación directa y Discriminación indirecta



España es uno de los países en los que más se ha ampliado la **brecha en materia de pensiones**, pasando de un 33% en 2008 a un 36,1% en 2014



¿Qué tipo de sociedad estamos  
construyendo?

Brecha salarial:

Hombres (referencia salario fijo): +20%

Hombres (referencia salario variable): +37%



Aumenta con la edad





¿Qué tipo de sociedad estamos  
construyendo?

Androcentrismo

El hombre es la referencia



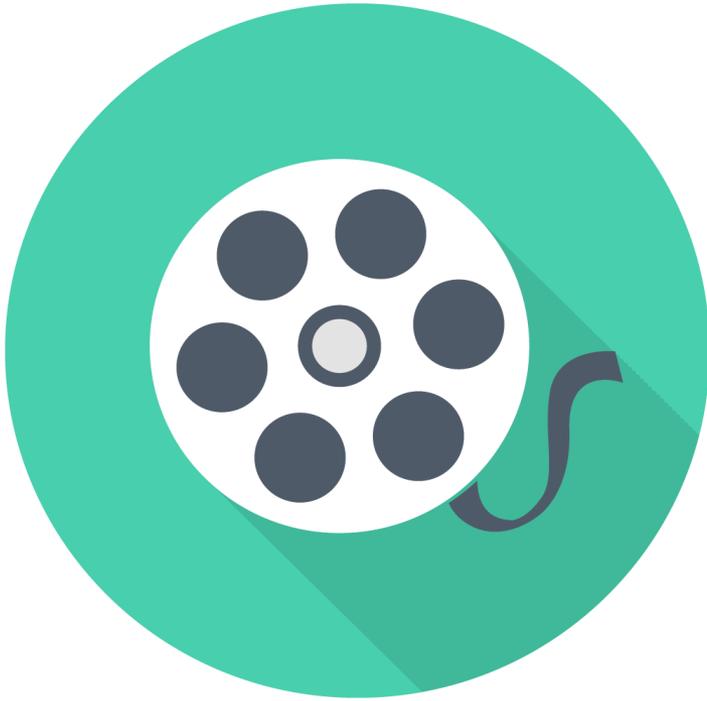


Romper ese techo de cristal

+

Despegarnos suelo pegajoso

Formación+ Conocimiento realidad+  
+Sororidad+ Educación + Creencias





# micromachismos

Señor maestro, ¿cómo puedo hacer que una palabra sea femenina?

- Partiendo de su fórmula masculina, y añadiendo una “a” en lugar de la “o” original.
- Entendido, maestro. Y el masculino, ¿cómo se forma?
- El masculino no se forma, el masculino existe.

Victoria Sau



Luis Bonino

*“son tiranías cotidianas, un tipo de violencia blanda e invisible, de baja intensidad”*

*Ascender es muy difícil, hay micromachismos*

Paloma Morales, primera mujer que alcanza el máximo rango en la Policía Municipal Madrid



# Propuesta

## Información e inscripciones



#MUJER

---

LIDERAZGO Y  
EMPODERAMIENTO  
FEMENINO

---

8 FEBRERO  
18:00 - 20:30 HORAS  
(17:45 RECEPCIÓN)  
ESPACIO LABCITY





# Qué veremos

- Realidad actual
- Comunicación y comportamientos no sexistas
- Educación y concienciación
- Detección de micromachismos y actuación
- Ejercicios prácticos para desarrollar el empoderamiento
- Autoestima y fortalezas
- Mitos y estereotipos



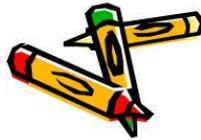
# PROMO

Promo\_ceedi\_25>>08





**GRACIAS POR TU  
PARTICIPACIÓN**



[beatriz@beatrizmunoz.es](mailto:beatriz@beatrizmunoz.es)

649313911